



نموذج لتوصيف مقرر الاعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص
(للعام الجامعي ٢٠٢٢ م / ٢٠٢٣ م)

جامعة : المنيا

كلية : التربية الرياضية

قسم : العاب قوي

١- بيانات المقرر		
الفرقة: الرابعة	اسم المقرر : الاعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص	الرمز الكودي: (٧٠٧ أ. ق)
	عدد الوحدات الدراسية : نظري ١ عملي ٢	التخصص : العاب قوي
يعرف الحقائق والمعارف والمعلومات المتعلقة بالمهارات المقررة ، ويلم بالمبادئ الاساسية للاعداد المهاري والخططي ، ويكتسب القدرة على تطوير الاداء المهاري والخططي		٢- هدف المقرر :
		٣- المخرجات التعليمية المستهدفة :
١- (أ) يحدد الطالب مراحل الاعداد المهاري والخططي ٢- (أ) يصف الطالب كيفية تطوير الأداء المهاري في ألعاب القوي ٣- (أ) يجمع معلومات ومعارف عن الاعداد المهاري والخططي لالعب القوي .		أ- المعرفة والفهم :
١- (ب) يصف الأداء المهاري ٢- (ب) يفرق بين الاداء المهاري السليم والخطئ ٣- (ب) يخطط لتنمية مستوي الاداء المهاري		ب- المهارات الذهنية:

<p>(ج) ١- يستخدم أساليب ووسائل لتطوير مستوى الأداء المهاري</p> <p>(ج) ٢- يعدل مستوى الأداء المهاري</p> <p>(ج) ٣- يطبق مهارات العاب القوي</p> <p>(ج) ٤- يستخدم الوسائل والادوات الحديثة في تطوير الاداء المهاري</p>	<p>ج- المهارات المهنية والعملية :</p>
<p>(د) ١- يستخدم مهارات التعلم الذاتى</p> <p>(د) ٢- يتقن تقييم مستوى الاداء</p> <p>(د) ٣- يبحث عن المعلومات من مصادر مختلفة (مراجع - دوريات - ابحاث - شبكة المعلومات الدولية)</p>	<p>د - المهارات العامة والقابلة للنقل :</p>

الموضوع	عدد الساعات	المحاضرة	تمارين / عملي
١- مفهوم الاعداد المهاري في ألعاب القوي	٣	١	٢
٢- الاختلافات بين الإعدادين المهاري والبدني	٣	١	٢
٣- تعليم المهارات في ألعاب القوي	٣	١	٢
٤- تأثير مستوى القدرات البدنية علي المستوى المهاري	٣	١	٢
٥- تطوير الأداء المهاري في سباقات العدو	٣	١	٢
٦- تقييم	٣	١	٢
٧- تطوير الأداء المهاري في مسابقات الوثب	٣	١	٢
٨- تطوير الأداء المهاري في مسابقات الرمي	٣	١	٢
٩- تطوير الأداء المهاري في سباقات الجري	٣	١	٢
١٠- تطوير الأداء المهاري في سباقات الحواجز والموانع	٣	١	٢
١١- اختبار شهري	٣	١	٢
١٢- الوسائل والادوات الحديثة المستخدمة في التطوير المهاري	٣	١	٢
١٣- الخطط في ألعاب القوي	٣	١	٢
١٤- تطبيقات	٣	١	٢
١٥- تقييم	٣	١	٢

٤ - محتوى المقرر:

<ul style="list-style-type: none"> • المحاضرة * العروض التقديمية * التعلم التعاوني 		٥- أساليب التعليم والتعلم :
<ul style="list-style-type: none"> * التعلم الذاتي * اسلوب الأوامر (الشرح وعرض النموذج) * التعليم الإلكتروني 		
٦- تقويم الطلاب :		
<ul style="list-style-type: none"> • أعمال السنة • الاختبارات العملية * الاختبارات النظرية 		أ- الأساليب المستخدمة
الأسبوع السادس، الأسبوع الثاني عشر	• أعمال السنة	ب- التوقيت
وفقا لجدول الامتحانات الشفوية والعملية	• الاختبارات العملية	
وفقا لجدول الامتحانات الرسمية	* الاختبارات النظرية	
درجة (٣٠)	• أعمال السنة	ج- توزيع الدرجات
درجة (٣٠)	• الاختبارات العملية	
درجة (٤٠)	* الاختبارات النظرية	
٧- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
محمد السيد برهومة : الاعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص ، منصة المقررات الالكترونية ، ٢٠٢٠م .		مذكرات
بسطويسي أحمد بسطويسي : سباقات المضمار ومسابقات الميدان ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٧م .		كتب ملزمة
		كتب مقترحة
		مواقع شبكة المعلومات الدولية

رئيس القسم : أ.د محمد حسين دكرورى .

أستاذ المقرر : أ.د / محمد السيد على برهومة